


NUTRIMENTE

CENTRO MULTIDISCIPLINARE

Dott.ssa Alessia Puviani



STUDIO NUTRIMENTE

 Via Monte Cristallo, 35 – Pergine Valsugana (TN)

 **Prenota ora:** studionutrimentepergine@gmail.com

 Alessia Puviani – 3519377736

 **Continua a seguirci** per scoprire tutti i nostri servizi!

NUTRIMENTE

CENTRO MULTIDISCIPLINARE

Dott.ssa Alessia Puviani

Biologa Nutrizionista

Master di II Livello in Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità

Specializzata in alimentazione infantile, in gravidanza e allattamento

Servizi offerti

- **Valutazione nutrizionale personalizzata**

Analisi approfondita delle abitudini alimentari, dello stile di vita e dello stato di salute per costruire un piano su misura.

- **Piani alimentari individuali**

Programmi nutrizionali equilibrati e adattati alle esigenze, agli obiettivi e alle preferenze personali.

- **Supporto per disturbi del comportamento alimentare**

Consulenza e accompagnamento in percorsi di consapevolezza e riequilibrio del rapporto con il cibo.

- **Educazione alimentare per tutta la famiglia**

Incontri dedicati a bambini, genitori e caregiver per imparare a fare scelte consapevoli, gestire il menù quotidiano e promuovere uno stile di vita sano.

- **Gestione nutrizionale di patologie**

Supporto in caso di diabete, ipercolesterolemia, disturbi gastrointestinali e altre condizioni cliniche.

- **Consulenza nutrizionale in gravidanza e allattamento**

Accompagnamento delle future mamme e neomamme nella costruzione di un'alimentazione sana, bilanciata e adeguata alle diverse fasi.

- **Piani nutrizionali per vegani e vegetariani**

Elaborazione di diete bilanciate nel rispetto di scelte etiche o alimentari, con attenzione ai fabbisogni di ogni fase della vita.